

# 1. Mensch sein im Betrieb

## Seminarbeschreibung:

Blicken wir hin zu den derzeit herrschenden Arbeitsverhältnissen, so können wir den Eindruck gewinnen, dass sich immer mehr Menschen von ihrer Arbeit und ihren Kollegen seelisch entfremden. Psychische Krankheiten nehmen dramatisch zu. Kennzahlenorientierte Arbeitsbedingungen geben kaum mehr Möglichkeiten zu einem wirklichen „In-Beziehung-Treten“ von Mensch zu Mensch bzw. zur Arbeit selbst. Meist bestimmen computergesteuerte Taktzeiten die Kommunikation und überdurchschnittlich hohe Herausforderungen führen viele Mitarbeiter über die Grenzen ihrer psychischen und körperlichen Belastbarkeit hinaus. Leicht besteht die Gefahr des Verlustes ihrer Individualität und damit ihrer kreativen Schaffenskraft. Innere Kündigung oder egoistisches Karrierestreben sind häufig die Folgen. Der Preis der dafür bezahlt wird ist volkswirtschaftlich und menschlich kaum mehr zu verantworten.

Wellnessprogramme und Erholungspausen scheinen nicht wirklich eine dauerhaft wirksame Lösungen bieten zu können. Werden Erholungsphasen gemäß einer Konsumorientierung - passiv und ohne Beteiligung des Bewusstseins, bzw. ohne erbauende Inhalte getätigt, so wird dies - im Sinne der Nachhaltigkeit – kaum zur förderlichen Entwicklungen des Mitarbeiters führen können. Im Gegenteil: Abhängigkeiten zur Entspannungstechnik bzw. zur chemischen Rezeptur sind meist die fatalen Folgen. Es wird das ICH des Menschen geschwächt. Effektivität und Qualität des Arbeits- und Produktionsprozesses sinken.

Wie kann eine gesunde und nachhaltig wirkende ICH – Erkräftung selbst aktiv entwickelt werden? Wie können wir gemäß dem Unternehmensziel einen eigenen Standpunkt bzw. eine kreative Aktivität vor, während und nach getaner Arbeit so entwickeln, gestalten und lebensnah in den unternehmerischen Prozess mit integrieren, dass wir uns selbst, die Kollegen und die Arbeit in der Seele lebendig erleben? Wie können wir uns von Mensch zu Mensch - aus der Seele heraus, begegnen lernen?

## Seminarziel:

Alle Teilnehmenden wissen um die Grundlagen des Aufbaus eines individuellen, gesunden und sich gegenseitig achtenden ICH–Standpunktes, der mit den unternehmerischen Zielen konform geht. Sie erkennen die Bedeutung des ruhigen, zentrierten Selbstgefühls als die ausgleichende und beruhigende Basis für ein gesundes und wertschätzendes Zusammenarbeiten. Sie erleben wie ein zeitgemäßes und nachhaltig wirkendes Interesse am Tun schon im Vorfeld der Arbeit entwickelt werden kann. Es werden Ansätze und Möglichkeiten vermittelt, die zu einer Führung und Kontrolle der Gedanken, Gefühle und Willensimpulse im betrieblichen Handeln befähigen. Eine von einem Gedanken geführte Arbeitsleistung schenkt Übersicht, Ordnung und damit Ruhe und klare Bewusstheit. Ihre Mitarbeiter sind in der Lage Lebenskräfte zu re-generieren und zu generieren. Sie erleben ihr seelisches und soziales Potential und begegnen sich von Mensch zu Mensch.

## Zielgruppe:

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Geschäftsführer, Mitarbeiter

## Ihr Nutzen:

- Sie erarbeiten sich Ruhe und Ordnung in Ihrer Gedankenführung
- Sie entwickeln Integrität und seelisches Wachstum
- Sie erkennen vorhandene Werte und entfalten mögliche Potentiale
- Sie wissen um die Regeln der aktiven Regeneration und Lebenskräfteentfaltung
- Sie verstetigen Ihre Verhaltensänderung im Sinne der Nachhaltigkeit
- Sie entwickeln Übersicht für neue und kreative Perspektiven

## Inhalte:

- Erarbeiten von Grundlagen zu den Themen:
- Ich-Standpunkt und Schöpferkraft
- Der Mensch - ein körperliches, seelisches und geistiges Wesen
- Die drei Grundkräfte der Seele
- Das 4- gegliederte Menschenbild
- Konzentration und Meditation
- Sich selbst verändern bedeutet das Umfeld neu zu gestalten
- Körper- und Seelenübungen eines integral orientierten Yoga

## Organisationsform:

- Impulsvortrag (30 – 60 Minuten)
- Workshop ( 3 Stunden)
- ½ -Tages Seminar (5 Stunden)