



SCHLOSS MARBACH

RAHMENPROGRAMM

Finden Sie die innere Ruhe

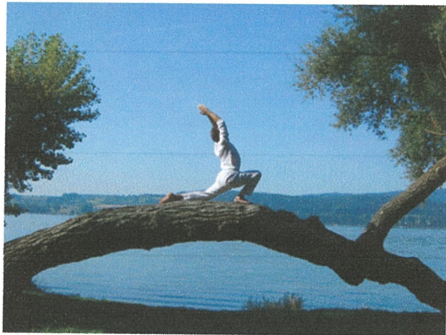
Für alle die den Alltag hinter sich lassen möchten und Momente der inneren Entspannung und Selbstfindung suchen, sind TaiChi Kurse die richtige Adresse. Insbesondere im asiatischen Raum sind TaiChi Übungen schon seit langem eine bewährte Methode zur Verbesserung der Volksgesundheit.

Heidi Riedweg
Lehrerin für TaiChi und Qi-
Gong
CH-8260 Stein am Rhein

Telefon: +41 52 741 21 70
riedweg@shlink.ch
www.triplehealth.ch



Yoga im Schloss...oder direkt am Ufer des Bodensees...



Starten Sie in Ihre Seminaraktivitäten mit Yoga-Übungen zur freien Atemschule. Ihre Tagungsteilnehmer erleben eine Weite im Atmen, eine Frische in der Gedankenkraft und eine wache, geordnete Ruhe in der Mitte am Herzen, bei gleichzeitiger konzentrierter Offenheit und Wahrnehmung nach Außen. Die Mitarbeiter vom Schloß Marbach sind begeistert von der fachlichen und menschlichen Kompetenz der seit über 20 Jahren professionell im Geschäft tätigen Yogalehrer Birgit und Frieder Bauer. Die Übungseinheiten können - je nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten - für 20 oder 60 Minuten gebucht werden. Auch Sonderregelungen sind möglich.

Yogastudio Bauer-Die Seerose
Gartenstrasse 10a
78315 Radolfzell

Telefon: +41 7732 943282
yogastudio.bauer@gmx.de
www.yoga-studio-bauer.de

*Sehr gerne kümmern wir uns um die Realisierung Ihres Rahmenprogramms. Haben Sie Interesse an einer unserer Aktivitäten, kontaktieren Sie uns unter:
info@schlossmarbach.de oder **+49 7735 8130***

*Wir stellen ebenfalls den Kontakt zu den externen Trainern und Anbietern her.
Preise und Verfügbarkeiten auf Anfrage.*